

Val d'Allos

l'Espace Lumière

DOMAINES SKIABLES
CRÉATEUR DE SOUVENIRS

PLAN DES PISTES GUIDE



TOUT SUR LES DOMAINES SKIABLES
EXTRAS SKI
LUGE VERDON EXPRESS
INFOS SÉCURITÉ
NOUVEAUTÉS...



www.valdallos.ski
#valdallosski



BIENVENUE



Val d'Allos
l'Espace Lumière
DOMAINES SKIABLES
CRÉATEUR DE SOUVENIRS

Entre descentes paisibles, pentes techniques, et panoramas à couper le souffle, chaque virage est une invitation à la découverte et au plaisir de la glisse !

Exprimez-vous sur le snowpark, sur l'espace ludique ou le boardercross, véritables terrains de jeu façonnés sur tout le domaine.

Vivez de grandes sensations sur les zones freeride sécurisées et repoussez vos limites en toute sécurité.

Partez à l'aventure sur le plus grand domaine skiable des Alpes du sud en profitant de la liaison La Foux - Praloup.

Durant toute la saison, de jour comme de nuit, nous veillons au bon fonctionnement du domaine skiable...

NOUS VOUS SOUHAITONS D'Y PASSER DE MERVEILLEUX MOMENTS !

Chef d'équipe Pistes

Chef d'équipe Remontées Mécaniques

Conducteur de Télési

DAMEUR

Niuculteur

HÔTE D'ACCUEIL

Coordinateur

PISTEUR SECOURISTE

COMPTABLE

Maitre-Chien

Secrétariat

Ouvrier de maintenance

Animateur Espace Ludique

CONDUCTEUR DE REMONTÉES MÉCANIQUES

Électricien

RESPONSABLE MAINTENANCE

Conducteur de télésiège fixe

Hôte de vente

Agent d'accueil et vigie

Mécanicien

Responsable Pôle Neige

Conducteur de télésiège débrayable

Directeur

RESPONSABLE D'EXPLOITATION

Conducteur de luge

INFORMATIONS

 @DomainesSkiableValdAllos

 @valdallosski


www.valdallos.ski    

**L'OUVERTURE DES PISTES
EN DIRECT**



POINT INFOS DOMAINES SKIABLES




- informations domaines skiables
- borne "Forfaits Malins" : retrait des forfaits achetés en ligne
- informations forfaits remontées mécaniques (avant et après achat)
- réservations pour les Extras Ski (sauf luge Verdon Express)
- renseignements météo
- gestion des secours

 Front de neige de l'Aiguille, La Foux
7j/7 de 9h à 17h

+33 (0)4 92 83 81 44

FORFAITS MALINS

Achetez vos forfaits sur www.valdallos.ski et retirez-les aux bornes

-  Luge Verdon Express
-  Pont de l'Abrau
-  Point infos Domaines Skiables, Front de neige Aiguille

 SUR LE PLAN DES PISTES

SUR LES PISTES

FAIRE VOS 1^{ers} VIRAGES

NOUS DISPOSONS DE TOUTS LES INGRÉDIENTS
POUR SE FAIRE PLAISIR ET DÉBUTER
EN TOUTE SÉCURITÉ !

TAPIS DES CHAUVETS 1 ET 2

COMMENCEZ TOUT EN DOUCEUR :

- accès à la piste débutant

OFFERT

ESPACE DÉBUTANTS

ÉVOLUEZ À VOTRE RYTHME :

- des remontées mécaniques adaptées
- de belles pistes bleues et vertes
- un accès à l'ESPACE LUDIQUE du plateau, aux parcours SÉCURI SKIZZ et ANNI CROCKETT

24.30€
1/2 journée*

28.60€
journée

* MATIN : avant 13h
APRÈS-MIDI : à partir de 12h

ESPACE
LUDIQUE



anni
crockett

SÉCURI
SKIZZ



SUR LES PISTES

■ S'ÉMERVEILLER






LA LIAISON

- Domaine reliant La Fouz - Praloup
- 180 km de ski
- 80 pistes
- 38 remontées mécaniques

EXPLOREZ UN DOMAINE EXCEPTIONNEL OÙ LIBERTÉ ET AVENTURE SE RENCONTRENT.

À VOUS L'ESPACE LUMIÈRE !

PANORAMAS

L'observatoire  2600 m
Le Pouret  2512 m
Arrivée du Marin Pascal  2340 m

DÉCOUVREZ DES PAYSAGES
À COUPER LE SOUFFLE !

Picto sur le plan
des pistes

WAOUH!

ESPACES FREERIDE SÉCURISÉS

-  Les Trois Evéchés
-  Les Crous
-  Le Pouret

APRÈS LES CHUTES DE NEIGE, PROFITEZ DE
PURES SENSATIONS SUR LES PISTES NON
DAMÉES ET SÉCURISÉES !

Picto sur le plan
des pistes



SKI DE RANDONNÉE

 L'escapade

PRENEZ LE DÉPART DE CE TRACÉ AU PIED DE LA ROUTE
DU COL D'ALLOS ET ATTEIGNEZ LE SOMMET DU VESCAL
EN MODE RANDO !



Des engins de damage accrochés par des câbles, parfois invisibles, sont présents sur le domaine skiable. Afin de ne prendre et ne faire prendre aucun risque à nos équipes, empruntez le tracé "L'escapade" aux horaires d'ouverture des pistes.

SUR LES PISTES

■ S'AMUSER SANS FIN

SNOW PARK



- 📍 SECTEUR DE L'AIGUILLE
- ➡️ ACCÈS TÉLÉSIÈGE DE L'AIGUILLE

KÉZAKO ?

- Des lignes de rails et des modules S-M-L shapés dans le pur esprit freestyle
- Un tracé de virages et de Woops niché dans les mélèzes

tribal BOARDER CROSS



NOUVEAU !

- 📍 SECTEUR DU VESCAL
PISTE ROLLER COASTER
- ➡️ ACCÈS TÉLÉSIÈGE MARIN PASCAL
PUIS TÉLÉSIÈGE VESCAL

KÉZAKO ?

- Une partie haute façonnée de virages relevés, inspirée du relief naturel
- Une partie basse intégrant une ligne de modules freestyles techniques

ESPACE LUDIQUE



- 📍 SECTEUR DU PLATEAU
- ➡️ ACCÈS TÉLÉSIÈGE DE L'AIGUILLE
OU TÉLÉSIÈGE DE LA CHAUP
TÉLÉSKI DU PLATEAU DÉDIÉ

KÉZAKO ?

- Une ligne de rails et modules freestyle XS
- Un dual slalom pour se défier à chaque piquet
- Un baby boardercross
- Un tracé Woopy-Woops

SÉCURI SKIZZ

- 📍 PISTE MYRTILLES
- ➡️ ACCÈS TÉLÉSIÈGE DE L'AIGUILLE

KÉZAKO ?

- Un test ludique pour tous : faire le point sur les règles de sécurité sur les pistes

EXTRAS SKI



■ DÉCOUVRIR LES COULISSES

BULLY DÉCOUVERTE

GRÂCE À UNE MISE EN SITUATION EN CONDITIONS NOCTURNES, LE MÉTIER DE DAMEUR N'AURA PLUS DE SECRET POUR VOUS !



prix par personne

45min
environ



- Cabine accueillant jusqu'à 14 personnes
- Départ sous réserve des conditions météo avec minimum 10 personnes

FORMULE DUO !

Pour encore plus d'explications et de découverte, cette activité peut être réservée en duo ! Nous contacter

OPEN SKI RUN

RENDEZ-VOUS AU PETIT MATIN POUR DÉCOUVRIR LES MISSIONS DES PISTEURS-SECOURISTES DE LA STATION

OFFERT pour les séjours de minimum 4 jours



7€

- Juste avant l'ouverture des domaines skiabiles
- Condition : 5 inscriptions minimum
- Accueil de groupes sur mesure

LES SECRETS DE LA NEIGE

DÉCOUVREZ L'USINE DE PRODUCTION DE NEIGE, LE LOCAL DE DAMAGE ET LES SECRETS DE LA PRÉPARATION D'UNE PISTE...

OFFERT pour les séjours de minimum 4 jours



7€

- Tous les jeudis à 15h
- Condition : 5 inscriptions minimum
- Accueil de groupes sur mesure

EXTRAS SKI

→ Billeterie sur place

■ FRISSONNER

📍 où ?

En bas de la piste de l'Ubac / Quartier des étoiles

�oggles POUR QUI ?

Adultes et enfants seuls à partir de 8 ans

Enfants à partir de 3 ans si accompagnés

🕒 OUVERTURES

TOUS LES JOURS

11h à 18h hors vacances

11h à 19h pendant les vacances PACA

➡ ACCÈS

EN NAVETTE GRATUITE

Navette "Centre station - Les étoiles" / Arrêt "Luge Verdon Express"

AVEC LES TAPIS DES CHAUVETS 1 ET 2

Pendant les heures d'ouverture des Tapis

puis 150m de marche sur neige damée et passage sécurisé

TARIFS

la descente par personne

3.80€

enfant

6.50€

adulte

3€

photo
souvenir

Verdon
Express

Piste de luge
SUR RAIL

ENVIRONNEMENT

■ AGIR ET S'ADAPTER

LES CHIFFRES

Sources : ADEME / DSF / ANMSM

3 PRINCIPALES SOURCES
D'ÉMISSION DE GAZ À EFFETS DE SERRE
DE L'ACTIVITÉ TOURISTIQUE SKI :

- 57 % Transport de personnes
- 27 % Logement
- 6 % Constructions et voirie

48,9kg_{CO2e}

IL S'AGIT DE L'EMPREINTE CARBONE
TOTALE par personne pour une journée
de ski, dont 1,4 kgCO_{2e} lié à la gestion
du domaine skiable, soit l'équivalent d'un
trajet d'environ 7km en voiture.



2% DES ÉMISSIONS DE GAZ
À EFFETS DE SERRE

de l'activité ski sont induits par
l'organisation et la gestion de l'activité
ski (dameuses, remontées mécaniques,
enneigeurs)

+de 90 %

DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFETS
DE SERRE (GES) des domaines
skiabiles sont liées à l'usage des
engins de damage fonctionnant au
gasoil, les remontées mécaniques
étant décarbonées car fonctionnant à
l'électricité.



NOS ACTIONS

GRÂCE À L'UTILISATION
SYSTÉMATIQUE DE

L'ÉCOCONDUITE

pour les engins de damage et des plans de damage plus adaptés, nous pouvons agir directement et avec efficacité sur la réduction de notre impact sur les émissions de gazs à effets de serre.



VOUS AUSSI, ADAPTEZ VOS COMPORTEMENTS ET DIMINUEZ VOTRE IMPACT !

NOTRE COLLABORATION AVEC LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Informations complètes à l'Espace Mercantour de l'Office de Tourisme de La Foux.



■ PROTECTION DU TÉTRAS-LYRE



Le tétras-lyre, bel oiseau emblématique de nos montagnes, a besoin pour survivre à l'hiver, d'une tranquillité absolue ! C'est pourquoi le Parc National du Mercantour, en collaboration avec la RVA 04, met en place des zones de quiétude sur les Domaines Skiabiles du Val d'Allos.

CES ZONES SONT REPÉRABLES SUR LE PLAN DES PISTES :

■ RENDEZ-VOUS LES 11 ET 18 FÉVRIER 2024

2 sorties sur le terrain sont proposées avec un agent du Parc National du Mercantour pour découvrir les zones de quiétude du tétras-lyre et observer la discrète faune d'hiver.

→ Réservations Point Infos Domaines Skiabiles



■ APPRENDRE EN SKIANT AVEC

anni crockett

Au détour des mélèzes, un parcours vous fait découvrir tous les secrets de la faune sauvage de nos montagnes.

CHEMIN DES PLAINES

ACCÈS TÉLÉSIÈGE DE L'AIGUILLE

INFOS SÉCURITÉ

LA SIGNALÉTIQUE

INFORMATION SUR LE RISQUE D'AVALANCHE EN DEHORS DES PISTES BALISÉES ET OUVERTES
SOYEZ DETECTABLE ! BE SEARCHABLE !

5 TRÈS FORT	VERY HIGH
	Conditions très défavorables.
4 FORT	HIGH
	Conditions défavorables. Forte instabilité sur de nombreuses pentes. L'appréciation du danger requiert une grande expérience.
3 MARQUÉ	CONSIDÉRABLE
	Conditions partiellement défavorables. Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes. L'appréciation du danger requiert de l'expérience.
2 LIMITÉ	MODERATE
	Conditions favorables dans la plupart des cas. Tenir compte des zones à risques indiquées dans le bulletin et suspectées sur le terrain.
1 FAIBLE	LOW
	Conditions généralement favorables.

NB La dégradation et l'utilisation du matériel de sécurité (signalisation, balisage, protection) peuvent être sanctionnées.

Cordes, filets, banderoles...



Danger ponctuel

Zone de danger

Information danger

Cordes, filets et banderoles complètent la signalisation. Ne pas les respecter s'est s'exposer.

Signalisation Balisage des pistes

Piste fermée Piste facile Piste moyenne Piste difficile Piste très difficile



sur le tracé de la piste



A proximité immédiate de la piste



LES RÈGLES DE SÉCURITÉ SUR LES PISTES

- Respectez les autres usagers
- Maîtrisez votre vitesse
- Le skieur en aval à la priorité
- Dépassement, gardez vos distances
- Attention aux croisements de pistes
- À pied, restez en dehors des pistes
- Ne pas s'arrêter aux passages étroits ou sans visibilité
- Respectez le balisage et la signalisation
- Prêtez assistance en cas d'accident
- Donnez l'alerte en cas d'accident

RÉAGIR VITE ET BIEN

Dans tous les cas, pour le bon fonctionnement des procédures, restez auprès de notre personnel afin de communiquer des informations utiles.



VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN ACCIDENT

+ PROTÉGER

Protégez aussi bien la victime que les autres skieurs pour éviter le suraccident : plantez vos skis en croix dans la neige

+ ALERTER

Prévenez les pisteurs secouristes en contactant le point infos des domaines skiables **04 92 83 81 44**

+ SECOURIR

Ne bougez pas la victime, pensez à la protéger du froid. Restez auprès de la victime et continuez à la protéger

VOUS ÊTES VICTIME D'UN ACCIDENT

- Votre matériel est déposé au point infos situé au front de neige de l'Aiguille
- Les secours sont payants, ambulance comprise jusqu'au cabinet médical
- Le bon de secours délivré par les pisteurs secouristes, permet d'établir la facture due
- RDV au point info des domaines skiables pour réaliser vos démarches administratives

VOUS ÊTES TÉMOIN D'UNE AVALANCHE

LES RÉFLEXES À ADOPTER

- Si des skieurs sont pris dans cette avalanche, localisez les et ne les perdez pas des yeux
- Appelez immédiatement les pisteurs secouristes, au point info **04 92 83 81 44**. Si vous n'avez pas de téléphone ou de réseau, demandez à un autre skieur de se rendre au départ d'une remontée mécanique pour donner l'alerte.
- Jusqu'à l'arrivée des secours, observez la zone pour avertir en cas de second départ d'avalanche.

PROFITEZ
EN TOUTE SÉCURITÉ
SUR LES



ESPACES
FREERIDE
SÉCURISÉS



LA SORTIE DANS DES ZONES HORS-PISTES EST DÉCONSEILLÉE

L'appel du hors-piste est trop fort ! Prenez connaissance des conditions du manteau neigeux auprès des professionnels de la station.

Ne partez pas sans être équipé d'au moins un DVA, d'une pelle à neige, d'une sonde avalanche.

Cette pratique reste sous votre responsabilité.



Envie de peuf!
En cas de chutes de neige, nous laissons ces pistes en poudresuses ou en bosses.

PLAN DE
Val d'Allos
L'Espace Lumière
DOMAINES SKIABLES
CRÉATEUR DE SOUVENIRS

NOUVEL ACCÈS RIVE GAUCHE
Pour accéder rapidement à la rive gauche et mieux profiter du domaine, empruntez la nouvelle piste "L'astuce" qui rejoint la piste "Séolane". Ainsi, vous éviterez les tapis des Chauvets !

- Piste très facile
- Piste facile
- Piste difficile
- Piste très difficile
- Itinéraire ski de randonnée
- Télésiège
- Télécabine
- Espace débutant
- Zone d'entraînement
- Poste de secours
- Office de tourisme
- Point info
- Billetterie
- Bornes retrait "FORFAITS MALINS"
- Point panoramique
- Porte de l'Espace Lumière
- Restaurant
- Aire de pique nique
- Décolage parapente
- Webcam
- Espace luge
- Toilettes publiques
- Zone de protection du Tétrás-Lyre
- Accès rapide à la rive gauche du domaine par la piste «L'astuce»

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES		
REMONTÉES MÉCANIQUES	OUVERTURE AU + TARD	PISTES
TS Pont de Labrau	9h00	Trans amazôniène
TK Plaines	9h10	Lièvre blanc Edelweiss Chardons Coulair Myrtilles SECURI SKIZZ Bleuets Chemin de Labrau Lagopèdes Chemin des plaines anni crockett Crocus Séolane SNOWPARK
TSD3 Aiguille	9h00	Crocus Escargot ESPACE LUDIQUE
TK Plateau I TK Plateau II	09h10	La Roche aux Fées L'astuce
TSD6 La Chaup	09h00	Serge Gousseault Jonquilles 3 Evêchés
TS Observatoire	09h15	Gentianes
Tapis des Chauvets I et II	09h00	Marmottes Ecreuils Quartz Arnica
TK La Tardée	09h15	Alpages La Forêt Le Col Verdon
TSD6 Marin Pascal	09h00	Digitale Coqs Grand duc Renard Roller Coaster tribal BOARDER CROSS
TK Signal	09h15	Chamois Aigle Eteriou
TS Vescaal	09h15	Fouine Perdix Agneaux Buse Génépy SOURCES du Verdon
TK Crous I	09h35	
TK Crous II	09h35	
TS Ubaguets	09h35	
TS Pouret	09h45	
	11h00 à 18h00	
	11h00 à 19h00	Vacances PACA

LIEUX ET HORAIRES DES BILLETTERIES

Pictos repérables sur le plan des pistes

B ACHATS EN CAISSE

B BORNES DE RETRAIT "FORFAITS MALINS" 24H/7J
Retrait des forfaits achetés en ligne sur www.valdallos.ski

CENTRE STATION VAL BENOIT
OUVERTURE AU + TARD : 08h45
FERMETURE AU + TÔT : 16h00 tous les jours
19h00 au plus tard sur certaines périodes

LUGE VERDON EXPRESS
OUVERTURE AU + TARD : 08h50
FERMETURE AU + TÔT : 18h00 tous les jours
19h00 au plus tard sur certaines périodes

PONT DE L'ABRAU
OUVERTURE AU + TARD : 08h50
FERMETURE AU + TÔT : 15h45 week-end et vacances PACA
14h00 hors vacances PACA - hors week-end

POINT INFOS DOMAINES SKIABLES
OUVERTURE AU + TARD : 09h00
FERMETURE AU + TÔT : 17h00 tous les jours

Pour prendre soin de la vie, de l'enfance et des rêves !

Sourire à la Vie
sourirealavie.fr

Les domaines skiables du Val d'Allos soutiennent l'association "Sourire à la Vie" qui vient en aide aux enfants atteints de cancer.



Envie de neige naturelle ?
 Les jours et lendemains de chutes de neige, ces pistes sont sécurisées mais non damées.

PLAN DE

PRA LOUP
 .SKI

PRA LOUP MOLANES 1500

PRA LOUP 1600

- | | | | |
|--|-----------------------------|--|-------------------------------------------|
| | Télécorde | | Poste de secours |
| | Tapis | | Office du Tourisme |
| | Téléski | | Billetterie SKIPASS ²⁺ EXPRESS |
| | Téléski difficile | | Praloops Luge 4 Saisons |
| | Télésiège | | Cabinet médical |
| | Télémix | | DVA park |
| | Télécabine | | Télécabine |
| | Piste facile | | Webcam |
| | Piste de difficulté moyenne | | Point photos |
| | Piste difficile | | Vidéo zone |
| | Piste très difficile | | Neige Naturelle |
| | Itinéraire raquettes | | Luge |
| | Compétition | | Vue panoramique |
| | Espace débutant | | Restaurant |
| | Petit domaine | | Aire de pique nique |
| | Zone piétonne | | Toilettes publiques |
| | Snow Park | | Parking |
| | Kids Park | | Zone protégée Tétris Lyre |
| | Zone détente | | Danger |
| | Boarder Cross | | Limite domaine skiable Pra Loup |
| | Boarder Cross | | Itinéraire P'tits Loups |